



Als Frauen besitzen wir Mondpunkte im Körper, die unser kreatives Potential repräsentieren. Alle 2 ½ Tage wechselt der Mondpunkt. Dadurch ändert sich die emotionale Verfassung der Frau.

Dieser Abend wird in dir die Lust und Leidenschaft erwecken, ebenso die Erkenntnis, mit welchen Qualitäten und Quantitäten dein weiblicher Körper ausgestattet ist. Im YOGA gibt es eine einfache, sehr wertvolle Meditation zur Harmonisierung und Stärkung deiner Mondzentren.

Wenn du als Frau innerlich gefestigt bist, kannst du mit Hilfe dieser Wechselphasen deinem Leben Spannung, Erfolg und Würze geben.

- Wo befinden sich die Mondzentren im Körper und wozu genau an diesen Stellen
- Welche Bedeutung hat das Meridiansystem in Bezug auf diese Meditation
- Worin liegt die Erfahrung mit den 10 spirituellen Körpern und der yogischen Nummerologie
- Herstellen der Verbindung zum Mond und den Tierkreiszeichen
- Erlernen der Position dieser Meditation

Yogi Bhajan sagt dazu. „Diese Meditation ist die höchste Meditation für eine Frau überhaupt und sollte ausgeführt werden, bevor irgendeine andere Meditation dieser Erde gemacht wird. Sie ist eine der kreativsten Meditationen und man kann jede Angewohnheit mit ihrer Hilfe durchbrechen“

Dieser Workshop richtet sich an alle Frauen jeglichen Alters.

Ort: Haydngasse 10, Studio 2 AMARDAS im YODA

Kostenbeitrag: € 40,--

Informationen und Anmeldung:

Ursula Reisinger

Tel.Nr. 0664 750 52528

www.shiatsu-ampuls.at

ursula.reisinger@aon.at