

Lange Nacht der heilsamen Klänge

GONG – PUJA

zu Frühlingsbeginn

23./24.3.2019

Der Frühlingsbeginn markiert einen Aufbruch in eine erneuernde Energie. Wir können uns mit den Kräften der Natur verbinden und auch selbst Neues auf den Weg bringen.

Die Puja (Puja ist Sanskrit und bedeutet „aus der Fülle geboren“) ist ein reinigendes und regenerierendes Ritual. Dabei werden die ganze Nacht ohne Unterbrechung mehrere symphonische Gongs gespielt. Reich an Obertönen erzeugen Gongs ein heilsames Klangfeld, das deinen Verstand zur Ruhe bringt und dein Bewußtsein öffnet. Während du schläfst, wird die Schwingung deiner Zellen harmonisiert und deine Selbstheilungskraft aktiviert. Du erwachst aus dieser Tiefenentspannung erholt auf allen Ebenen und gut verbunden mit den aufstrebenden Frühlingsenergien.

Ablauf: Ab 19:45 Uhr können Sie Ihren Platz für die Gong Puja vorbereiten. Im Anschluß gibt es ein Ritual zum Frühlingsbeginn und danach beginnt die Gong Puja und dauert bis Sonntag Früh.
Ein gemeinsames Frühstück rundet die Zeremonie ab.

Mitzubringen: Matratze zum Schlafen, Kopfpolster, Decke oder Schlafsack

Beginn: 23.3.2019 um 20 Uhr

Ende: 24.3.2019 um ca. 8 Uhr

Ort: Gemeindeamt Albersdorf/Prebuch bei Gleisdorf / I. Stock

Investition: € 110.- inklusive Frühstück

Information und Anmeldung

Gabriele Bernard

Tel.Nr. 0664/ 5419440

gabriele.maria.bernard@gmail.com

Ulrike Kirchpal

Tel.Nr. 0650/ 2773040

ulrike.kirchpal@aon.at

www.ulrikekirchpal.at



Ursula Reisinger

Tel.Nr. 0664/ 75052528

ursula.reisinger@aon.at

www.shiatsu-ampuls.at